

# RÈGLEMENT du 35<sup>ème</sup> TRIATHLON DE LA TOURAINE

**Article 1** : La Réglementation Générale est celle de la F.F de Triathlon en vigueur le jour de l'épreuve (Fédération Française de Triathlon, Rubrique Réglementation/Réglementation sportive 2018).

Téléchargement :

<http://www.fftri.com/reglementation-sportive>

## **Aire de transition**

Les concurrents devront limiter le matériel introduit dans l'aire de transition à celui strictement nécessaire à la course.

Le concurrent ne peut utiliser que son emplacement désigné.

Tout marquage distinctif ou personnalisé permettant au concurrent d'identifier son emplacement est interdit toutefois, la serviette de bain posée au sol est autorisée

Les changements de tenue doivent impérativement s'effectuer dans l'aire de transition.

Le transport de la combinaison natation (Triathlon) est effectué par l'athlète qui doit la déposer à son emplacement.

Si l'organisateur fournit des caisses individuelles, chaque athlète est tenu d'y ranger ses équipements « course » qui ne serviront plus sur l'épreuve,

Tous les déplacements s'effectuent dans les allées prévues à cet effet (interdiction de couper au travers des emplacements).

Les déplacements avec le vélo s'effectuent à pied, vélo à la main, casque sur la tête et jugulaire fixée. Une ligne au sol délimite l'entrée et la sortie de l'aire pour application de cette règle.

Les concurrents positionneront leur vélo et leur matériel de façon à ne pas gêner d'autres concurrents. Ils ne doivent pas déplacer le matériel d'un autre athlète.

Seuls les concurrents inscrits sur l'épreuve en cours ou les titulaires d'une accréditation délivrée par l'organisateur sont autorisés à

pénétrer dans l'aire de transition. Toute personne non accréditée qui pénètre dans l'aire de transition expose le concurrent qu'il supporte à des sanctions.

Une fois entrés dans l'aire de transition, les vélos ne peuvent plus être ressortis ou modifiés avant le départ de l'épreuve.

### **Natation :**

Le départ sera donné au coup de feu d'un pistolet après décompte de l'arbitre principal. Le départ du S Individuel se fera à 10h. Le départ de l'épreuve par équipe sera donné ¼ d'heure après. Le départ du M à 15h pour les féminines et les hommes 5 minutes plus tard.

Les concurrents peuvent porter leur bonnet de bain personnel, celui de leur club ou à défaut un bonnet que l'organisateur lui prêtera.

Le vêtement minimum en natation est le maillot non transparent en une ou deux pièces.

Les lunettes de natation, masques, pince-nez sont autorisés.

Les aides artificielles sont interdites (tuba, gilets, flotteurs...), ainsi que le recouvrement des mains et des pieds.

La combinaison isothermique de natation ne peut comprendre que trois parties au maximum : cagoule, haut avec ou sans manches, un bas. L'épaisseur maximale est de 5 mm. Le recouvrement de deux parties de la combinaison n'excédera pas 5 cm. Le port de la combinaison isothermique n'est autorisé que pour la partie natation et uniquement en fonction des conditions de température de l'eau (cf. tableau ci-dessous). En cas d'obligation, cette dernière devra couvrir à minima le buste et les cuisses. Lorsque le port de la combinaison isothermique est interdit, seul le port d'un maillot de bain ou d'une tri fonction est autorisé.

Température de l'eau et combinaison

	JEUNES	DISTANCES XS à M	Distances L à XXL
<b><i>Combinaison obligatoire</i></b>		≤ 16° C	≤ 16° C
<b><i>Combinaison Interdite</i></b>	≥ 24° C	≥ 24° C	≥ 24° C

<b><i>Annulation natation si T°</i></b>	≤ 16° C	≤ 12° C	≤ 12° C
---	---------	---------	---------

## **Cyclisme** : Obligations pour le concurrent

Il est de la responsabilité de l'athlète d'avoir un matériel adapté à la compétition à laquelle il participe et de respecter les obligations ci-dessous :

- Porter un casque de cyclisme rigide en conformité avec les normes de sécurité en vigueur sur le territoire Français.
- Utiliser un cycle uniquement mû par sa force musculaire,
- Utiliser un cycle à 2 roues. (Vélo couché interdit)
- Protéger toutes les extrémités en protubérances (embouts de guidon, sur-guidon, extrémité des câbles...).
- Positionner les ajouts aux guidons ainsi que les poignées de freins afin de limiter les risques de blessure en cas de chute ou collision (pour les cintres droits (type VTT, VTC...). Les ajouts dits « corne de vache » ou « bar ends » sont autorisés.
- Avoir un système de freinage pour chaque roue sur le vélo

## **Tenue des athlètes :**

Concurrent :

- Le torse nu est interdit sur les parties cyclistes et course à pied.
- A 200 mètres de l'arrivée, la tri-fonction doit être refermée au moins jusqu'au bas du sternum. Pas de limite d'ouverture de la fermeture pour le reste de l'épreuve.
- Les bretelles seront gardées sur les épaules.
- La nudité est interdite.

## **Course à pieds**

- Le port du casque cycliste est interdit sur toute la partie pédestre.

**Article 2** : Dans l'épreuve Relais, le passage du témoin s'effectue à l'emplacement de l'équipe dans l'aire de transition. Dans la zone de passage de relais, à minima un contact physique, entre relayeurs doit être exécuté, mais de préférence la transmission du dossard ou de la puce validera le passage de relais.

Seule l'aide entre les relayeurs d'une même équipe, à l'emplacement qui leur est réservé dans l'aire de transition, est autorisée.

**Article 3** : Les concurrents doivent respecter les Zones de Propreté sous peine de sanctions.

**Article 4** : Pendant la course, toute aide extérieure est interdite.

**Article 5** : Le « drafting » (Rouler en peloton) n'est pas autorisé sur les Triathlons distances **S et M**. Les concurrents doivent respecter les distances, le code de la route et rouler sur la voie de droite.

**Article 6** : Nombre de participants

- La capacité du parc à vélo est de 420 places. Le nombre de participants sur les Triathlons distances **S (comprenant les concurrents du relais) et M individuel seulement** est limité à 420 concurrents

**Article 7** : Modalités d'accès à l'épreuve

- Les Triathlon « **distances S et M** » sont ouverts aux licenciés de la F.F TRI. et non licenciés de la F.FTRI
- Les participants non licenciés devront souscrire à une assurance obligatoire « Pass journée » proposé par l'organisation au moment de l'inscription en ligne.

### **Article 8 : Temps limite et durée des épreuves.**

- Le délai maximum autorisé pour terminer les 2 épreuves **S Individuel** et **S en relais** est de **2h 00**.
- Le délai maximum autorisé pour terminer l'épreuve distance **M** est de **3H 15**.
- Les concurrents qui n'auront pas franchis la ligne d'arrivée après ces temps limites, seront déclarés hors délais et termineront accompagnés par la voiture Balai

### **Article 9 : Podium et Récompenses**

- Horaires des podiums :  
Triathlon S Individuel et en Relais : 12h 00  
Triathlon M : 18h 45
- Conditions d'attribution des récompenses :  
Lors de la remise des prix présence obligatoire sur le podium des 5 premiers du classement scratch et 5 premières du classement féminin. En cas de non respect, la prime correspondante à leur classement ne sera pas attribuée.
- **Distance S Individuel et Relais** : Voir tableau des récompenses en annexe
- **Distance M individuel** : Les concurrents seront récompensés en fonction de leur classement final (voir Grille des Prix)

### **Article 10 : Cumul des prix**

Les 10 premiers du classement scratch et les 5 premières féminines du triathlon **distance M** ne pourront pas cumuler les récompenses des classements catégories Vétérans et Vétérantes.

## **Article 11 : INSCRIPTION EN LIGNE**

### **ACCESSIBILITE AUX EPREUVES**

### **COÛTS ET MODALITES D'INSCRIPTIONS**

#### **Triathlon M Individuel**

**Ouverts aux athlètes né(e)s au plus tard le 31/12/2000**

**COÛT TRIATHLON distance M individuel hors frais de transaction**

- **Licenciés F.F TRI** : 32 euros (joindre photocopie de la licence)
- **Non licenciés F.F TRI** : 50 euros (Pass journée obligatoire compris). Fournir certificat médical autorisant la pratique du triathlon en compétition (validité du certificat < 1an)

#### **Triathlon S Individuel**

**Ouverts aux triathlètes né(e)s au plus tard le 31/12/2002**

**COÛT TRIATHLON Distance S Individuel Hors frais de transaction**

- Licenciés F.F TRI : 22 euros (joindre photocopie de la licence)
- Non licenciés F.F TRI : 27 euros (Pass journée obligatoire compris). Fournir certificat médical autorisant « **la pratique du triathlon en compétition** » (validité du certificat < 1an)

## Triathlon distance S en Relais

### COÛTS TRIATHLON Distance S en Relais

#### Equipes Relais (1Nageur – 1 cycliste – 1 coureur à pieds)

**Nota :** Une équipe Relais peut aussi être composée de 2 Triathlètes. Dans ce cas, 1 des 2 Triathlètes pratique 2 disciplines et s'acquitte de la somme cumulée des 2 disciplines qu'il pratique.

Cette année : Article 7.2 de la réglementation sportive 2018 :  
Epreuves relais : modification des distances maximales autorisées pour une seule discipline.

#### Epreuve ouverte

Pour les benjamins nés au plus tard le 31/12/2006: Distance S

Pour les minimes nés au plus tard le 31/12/2004: Distance S

#### Tarif hors frais de transaction

#### Engagement de l'équipe 36€

- **Que vous soyez Licenciés ou Non licenciés FF TRI, 2 ou 3 par équipe il vous en coûtera 36€ y compris le pass journée obligatoire.**

Fournir Photocopie de la licence pour les licenciés ou certificat médical pour les non licenciés.

ATTENTION la mention suivante «**apte à la pratique du triathlon en compétition** » doit figurer sur le certificat (validité du certificat < 1an)

#### Dispositions communes :

Lors de la remise des dossards, un lot sera remis à chaque participant.

## **Article 12 : Annulation de la participation.**

Conditions :

- 1-1 Les **annulations** seront possibles **jusqu'au 19 juin 2018** uniquement pour raisons médicales ou évènement familial grave et sur présentation d'un justificatif.
- 1-2 Le remboursement de l'inscription se fera sur le montant réglé minoré d'une retenue de 5€ (frais de gestion).
- 1-3** Les changements d'épreuve sont possibles jusqu'au **17 juin 2018** sur demande du participant en fonction des places disponibles. Un forfait supplémentaire de 5€ sera demandé au participant.

## **Article 13 : Annulation ou modification de l'épreuve**

- Si malheureusement, l'organisateur devait annuler l'épreuve, chaque triathlète serait intégralement remboursé de ses frais d'engagement (hors frais de transaction).
- Si pour une raison majeure, l'épreuve de natation devait être annulée dans l'une ou l'autre des épreuves, l'organisateur organiserait un Duathlon, course à pieds, vélo et course à pieds (le nageur de l'équipe relais réalisera le premier parcours course à pieds).



#### **Article 14 : Droit à l'image**

- Par la présente inscription, chaque participant autorise expressément l'organisateur du Triathlon de Nouâtre, ainsi que ses ayant droit tels que partenaires et médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation au Triathlon de Nouâtre et sur tous les supports –y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires - dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements et traités en vigueur - y compris les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée. Dans le cas où le participant refuserait de céder son droit à l'image, il doit en informer par écrit l'organisateur par tout moyen à sa convenance et au minimum 2h00 avant le 1er départ du Triathlon de Nouâtre.

#### **Article 15 : Acceptation du règlement**

Les participants acceptent en toutes circonstances de se soumettre aux décisions de l'organisateur et des arbitres, en fonction de l'urgence de la situation.

Le triathlète comprend qu'en acceptant les conditions du règlement de l'épreuve via le site Internet d'inscription, il accepte ce même règlement dans son intégralité.